

Min medicin – tjekliste

Navn: _____

CPR. nr: _____

Vigtig information til lægen:

Allergi:

Graviditet:

Amning:

Vægt:

Andet:

Når du skal tale med en læge (praktiserende læge, speciallæge, hospitalslæge), er det godt at være forberedt inden besøget.

Lægen vil ofte spørge, hvilken medicin du bruger, og det er derfor en god ide at lave en liste over din medicin. Det kan hjælpe din lægen med at få et overblik over din medicin og derved forhindre, at der sker fejl.

Når du kender din medicin, vil det være nemmere for dig at bruge den rigtigt, og derved få mest muligt ud af behandlingen. Det vil også være lettere for dig at sige til, hvis du reagerer anderledes på behandlingen end forventet. Lægen kan hjælpe dig med din sygdom og din behandling. Når du får ordineret ny medicin hos lægen, er det derfor vigtigt, at du kender svarene på følgende spørgsmål:

Vigtige spørgsmål om min medicin

Generelt

1. Hvad hedder min medicin?
2. Kan min medicin substitueres - dvs. erstattes af en anden medicin med samme virksomme stof men med andet navn og udseende?

Hvordan skal jeg tage min medicin?

3. Hvor meget medicin skal jeg tage?
4. Hvordan skal jeg tage min medicin?
5. Hvor ofte skal jeg tage den?
6. Skal den tages på et bestemt tidspunkt?
7. Skal den tages til måltiderne?
8. Hvad skal jeg gøre, hvis jeg springer en dosis over?
9. Hvor længe skal jeg tage medicinen?

Virkning og bivirkninger

10. Hvordan virker min medicin?
11. Hvor hurtigt får jeg det bedre?
12. Hvor tit skal jeg komme til kontrol?
13. Hvilke bivirkninger er der, og hvad skal jeg gøre, hvis jeg oplever dem?

Er der begrænsninger ved medicinen?

14. Må jeg:
 - drikke alkohol?
 - køre bil?
 - være bloddonor?
15. Er medicinen på dopinglisten?
16. Påvirker/påvirkes denne medicin af noget af den anden medicin, jeg tager, eller den mad, jeg spiser?

